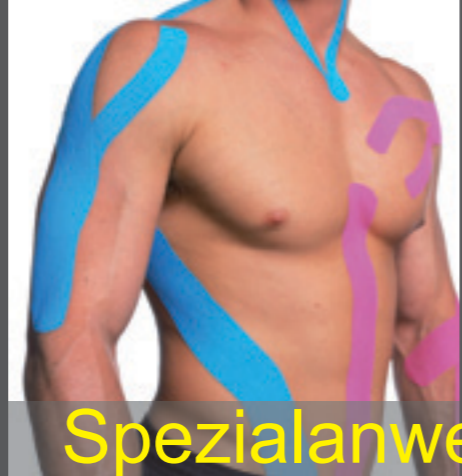


Davisstraße 7/2, 5400 Hallein, +43 (0) 699 / 11 30 74 54
 info@derphysiotherapeut.com, www.derphysiotherapeut.com

Kurzfristige Einschubtermine gerne nach tel. Vereinbarung ☺



Spezialanwendungen

- VORSORGLICH GESUND** Prävention im Alltags- und Berufsleben - Arbeitsplatzoptimierung, Sitzen - einfach richtig!
- DUFT FÜR DIE SEELE** naturheiltherapeutische Öle
- AUS DEM WALD** Naturmoor und heilende Wickel
- FERNÖSTLICHE HEILKUNST ZUM KLEBEN** Kinesiotaping zur Behandlung von Schmerzen und Funktionsstörungen



... get better feel better...

- Schnelle Terminvereinbarung möglich
- Therapietermine auch abends und am Wochenende
- 80% Rückerstattung der Therapiekosten bei Verordnungen
- zahlreiche Gratisparkplätze stehen Ihnen zur Verfügung
- flexible Vereinbarung von Hausbesuchen

... ich freue mich auf Sie!

ANDY TICHY BSc
PHYSIOTHERAPEUT

Gesundheit & Wohlbefinden gibt dem Körper Kraft und Energie...



Um perfekt zu funktionieren, muss sich Ihr Körper in allen Ebenen im Gleichgewicht befinden.

Durch Verletzungen oder Krankheiten wird diese Balance empfindlich gestört. Ihr Körper reagiert darauf meist mit Schmerzen oder Funktionsproblemen. Als Physiotherapeut bin ich speziell ausgebildet, um Sie und Ihren Körper im Ver-

... spüren sie ihre Mitte ...

lauf der Gleichgewichtsfindung zu unterstützen und Ihnen das Wissen zu vermitteln, wie Sie selbst Ihre Regeneration optimal beeinflussen können.

Neben aktiven Techniken, wie gezielten Übungen, Training zur Kräftigung der Muskulatur und Steigerung der Leistungsfähigkeit, gehören auch passive Techniken zur Entspannung und Schmerzlinderung zu meinem Behandlungsspektrum.

Durch ein erstes Gespräch und eine gründliche physiotherapeutische Untersuchung definiere ich gemeinsam mit Ihnen ein Therapieziel. Ein auf Sie persönlich abgestimmter Therapieplan, führt uns zum Erfolg!



Aktive Behandlungen

- Med. Trainingstherapie
- Schmerzbewältigung
- stabilisierendes Wirbelsäulentraining
- Beckenbodentraining
- Gelenkszentrierung
- Sportartspezifisches Training
- Rehabilitation nach OP's und Sportverletzungen



Passive Behandlungen

- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Teilmassagen
- Nervenmobilisation
- Schlingentischtherapie
- Schmerzlinderung
- Ultraschall
- Elektrotherapie
- Atemtherapie
- Thermotherapien